|  |  |
| --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ | |
| Тип документа | Стандарты операционных процедур (СОП) |
| Название документа: | Стандартная операционная процедура:  термометрия |
| Категория | Клиническая |
| Версия | 1 |
| Авторы | ОЮЛ АССД КР |
| Утверждено | Приказ МЗ КР № от … |
| Дата разработки |  |
| Дата обновления |  |
| Подпись ответственного лица |  |

***Бишкек 2022***

**СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА**

**ТЕРМОМЕТРИЯ**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) термометрия разработано на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящий СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА В ПОДМЫШЕЧНОЙ ВПАДИНЕ**

**Цель:**

• определить температуру тела;

**Показания:**

• наблюдение за показателями температуры в течение суток.

**Противопоказания:**

• опрелости в подмышечной области;

• воспалительные процессы в подмышечной области

**Оснащение:**

• медицинские термометры

• температурный лист

• емкости для хранения чистых термометров со слоем ваты на дне

• емкости для дезинфекции термометров с дезинфицирующим раствором

• часы

• полотенце

• салфетки.

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к процедуре: | 1. Представьтесь, информируйте пациента о предстоящей манипуляции, ходе ее выполнения и получите согласие.  2. Возьмите чистый термометр, проверьте его целостность  3. Встряхните термометр до t≤35○ |
| Выполнение процедуры: | 1. Осмотрите и вытрите область подмышечной впадины пациента сухой салфеткой.  2. Поставьте термометр в подмышечную впадину, так чтобы ртутный резервуар со всех сторон соприкасался с телом (обратить внимание, чтобы между телом и термометром не было нательного белья пациента). Попросить пациента удерживать термометр прижатием согнутой руки, при необходимости фиксировать руку пациента, прижав ее к грудной клетке. Фиксировать время измерения температуры.  3. Измеряйте температуру в течение 10 минут. |
| **Окончание процедуры** | 1.Извлеките термометр, определите температуру тела.  2. Обработайте термометр в соответствии с требованиями.  3. Обработайте руки антисептиком.  4. Зарегистрируйте результаты температуры температурном листе  5. Храните термометры в сухом виде в емкости для чистых термометров. |

**Примечание:**

• не измеряйте температуру у спящих пациентов.

• температуру измеряют, как правило, два раза в день, утром натощак (с 7 до 9 часов) и вечером (с 17 до 19). По назначению врача температура может измеряться через каждые 2-3 часа.

**ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА НА СЛИЗИСТЫХ В ПРЯМОЙ КИШКЕ, РОТОВОЙ ПОЛОСТИ**

**Цель:** определить температуру тела.

**Показания:**

• наблюдение за показателями температуры в течение суток.

• при изменении состояние пациента.

**Противопоказания:** травмы и заболевания слизистой ротовой полости, диарея, заболевания прямой кишки

**Осложнения:** травма слизистой, отравления ртутью при нарушении целостности

**Оснащение:**

• медицинские термометры;

• температурный лист;

• емкости для хранения чистых термометров со слоем ваты на дне;

• дезинфицирующий раствор;

• часы;

• полотенце;

• салфетки.

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к процедуре: | 1. Представьтесь, информируйте пациента о предстоящей манипуляции, ходе ее выполнения и получите согласие.  2. Возьмите чистый медицинский термометр, проверьте его целостность. 3. Встряхните термометр до t≤35○ |
| Выполнение процедуры: | ***Измерение температуры тела в ротовой полости:***  **Противопоказания:** детям до 4-5 лет, детям с повышенной возбудимостью и психическим больным, травмы, заболевания полости рта, расстройство носового дыхания.  1. Поставьте термометр под язык пациента на 3 минут (пациент губами удерживает корпус термометра).  2. Перед измерением температуры тела у пожилых снимают съемные зубные протезы  3. Извлеките термометр, определите температуру тела.  4. Зарегистрируйте полученные результаты в температурном листе.  5. Обработайте термометр в соответствии с требованиями.  6. Обработайте руки антисептиком.  ***Измерение температуры тела в прямой кишке*** - этот способ измерения температуры применяются при термоневрозах, а также у детей до 4-5 лет, истощённых и ослабленных больных (у которых градусник в подмышечной области не плотно охватывается мягкими тканями).  **Противопоказания:** задержка стула, диарея, заболевания прямой кишки.  1. Вымойте руки, наденьте не стерильные перчатки  2. Уложите пациента на бок, попросить согнуть ноги в коленях и прижать их к животу  3. Смазать ректальный термометр на ½ его длины вазелином.  4. Развести ягодицы пациента левой рукой, а правой ввести резервуар термометра за внутренний сфинктер прямой кишки на 2-3 см (взрослому больному можно предоставить это сделать самому).  5. Извлечь термометр через 3 мин с помощью салфетки, определить его показания и поместить в лоток для отработанного материала.  6. Вытереть салфеткой область заднего прохода и поместить салфетку в контейнер мед отходы класса Б. |
| **Окончание процедуры** | 1. Погрузить термометр в емкости для дезинфекции.  2. Снять перчатки, поместить в контейнер мед отходы класса Б.  3. Обработайте руки антисептиком. |

**ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА БЕСКОНТАКТНЫМ ТЕРМОМЕТРОМ**

**Показания:**

• наблюдение за показателями температуры в течение суток;

• при изменении состояние пациента.

**Противопоказания**: воспалительные процессы в области измерения температуры. **Осложнения:** отсутствуют.

**Оснащение:**

• медицинский бесконтактный термометр,

• температурный лист,

• бумажные полотенца,

• салфетки,

• антисептический раствор.

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к процедуре: | 1.Представьтесь, информируйте пациента о предстоящей манипуляции, ходе ее выполнения и получите согласие.  2. Подготовить необходимое оснащение.  3.Определить готовность бесконтактного медицинского термометра к работе. |
| Выполнение процедуры: | 1. Осмотреть кожу лобной области/за мочкой уха пациента, убрать волосы и при необходимости - вытереть насухо бумажным полотенцем.  2. Навести бесконтактный медицинский термометр на лоб пациента на расстоянии 3 – 5 см согласно инструкции.  3. Нажать курок/кнопку бесконтактного медицинского термометра однократно.  4. Произвести считывание показаний с дисплея.  5. Сообщить пациенту результаты измерения.  6. Обработать корпус бесконтактного медицинского термометра с хлопчатобумажной салфеткой, смоченной 70% спиртом. |
| **Окончание процедуры** | 1. Провести обработку рук.  2.Провести регистрацию температуры тела в температурном листе графическим способом. |

**Обработка и хранение медицинского термометра.**

1. Промыть термометр проточной водой.

2. В ёмкость уложить на дно вату, для того чтобы не повредить резервуар с ртутью и наполнить её дезинфицирующим раствором или использовать пластмассовую контейнер. 3. Уложить термометры в ёмкость таким образом, чтобы они были полностью погружены в дезинфицирующий раствор.

4. Выдержать термометры в дезинфицирующем растворе время, указанное в инструкции к раствору.

5. Изъять термометры из раствора, ополоснуть проточной водой, вытереть насухо.

6. Хранятся медицинские термометры в ёмкости с подписью «Чистые термометры».

Электронный медицинский термометр достаточно протереть одним из дезинфицирующих растворов. При этом необходимо учитывать материал, из которого изготовлен градусник, как правило, это пластмассовый корпус с металлическим наконечником, в котором находится термоэлемент и правильно подбирать дезинфицирующий раствор

**Внимание!!! Не промывайте ртутный градусник в горячей или даже тёплой воде – это может привести к выходу его из строя (поломке).**