АЛГОРИТМ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН СОГЛАСНО МОДЕЛИ “5 As”

1. СПРАШИВАЙТЕ (ASK) во время первого перинатального визита и всех последующих посещений об употреблении табака в настоящее время («Вы потребляете табачные изделия?») и в прошлом («Вы когда-нибудь курили табачные изделия?»), о воздействии вторичного табачного дыма («Курит ли кто-нибудь в Вашем окружении?») и о количестве выкуриваемых сигарет

2. СОВЕТУЙТЕ (ADVISE) всем женщинам и членам семьи - обеспечить на 100% свободную от курения обстановку дома и в других местах посещения (рестораны, во время общественных мероприятий)

Сейчас я курю регулярно

Я курю, но сократила количество выкуриваемых сигарет

Я прекратила курение, когда узнала, что я беременна

Я отказалась от курения, прежде чем узнала, что я беременна

Я никогда не курила

2. СОВЕТУЙТЕ (ADVISE)
Дайте ясный, убедительный и персонализированный СОВЕТ отказаться от курения как можно скорее («Лучшее, что Вы можете сделать для своего здоровья и здоровья ребенка – это бросить курить»).
Информируйте
пациента о рисках для здоровья плода

2. СОВЕТУЙТЕ (ADVISE)
Поздравьте с успешным отказом от курения и подчеркните важность отказа от курения на протяжении всей беременности и в послеродовом
периоде.

3. ОЦЕНИТЕ (ASSESS)
ОЦЕНИТЕ силу никотиновой зависимости, личную историю курения и готовность прекратить курение в данное время («Как Вы сейчас относитесь к своему курению?» и «Готовы ли Вы сейчас бросить курить?»).
Предложите свою поддержку в отказе от курения

3. ОЦЕНИТЕ (ASSESS)
ОЦЕНИТЕ намерения по продолжению отказа от курения после родов
При необходимости предложите свою поддержку

ГОТОВА

НЕ ГОТОВА

4. ПОМОГАЙТЕ (ASSIST)
- разработайте, совместно с пациентом, индивидуальный план отказа от курения
- обсудите барьеры, разработайте стратегию их преодоления, разработайте мотивационный список
- представьте материалы для самопомощи

4. ПОМОГАЙТЕ (ASSIST) – обсудите преимущества отказа от табака и риски, сопряженные с ним; предложите ведение дневника употребления табака

4. ПОМОГАЙТЕ (ASSIST)
- регулярно оценивайте курительный статус и намерения в отношении курения
-вдохновляйте и приободряйте

5. ОРГАНИЗУЙТЕ (ARRANGE)
ОРГАНИЗУЙТЕ последующего наблюдения для поддержки отказа от потребления табака (курения)
- поздравляйте и укрепляйте уверенность
- обсуждайте прогресс и проблемы
-обсуждайте профилактику рецидивов