

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**

**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. АЛЬ-ФАРАБИ**

**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА**



Научно-практической конференции с  
международным участием на тему:  
**“СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ”**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

28 ноября 2023 года

<b>XISOBLASH USLUBI</b>	
16. Абдуллаева Дилафруз Гайратовна <b>РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ НА КОРОВЬЕ МОЛОКО И КУРИНЫЕ ЯЙЦА</b>	34
17. Абдуллаева Дилафруз Гайратовна <b>КЛИМАТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ</b>	35
18. <sup>1</sup> Abdurasulov Sh.O. <sup>2</sup> Abdikarimov Sh., <sup>3</sup> Xoliqova M.A. <b>QIMMATVANO SOYA O'SIMLIGINING INSON SALOMATLIGIDAGI ANAMIYATI</b>	36
19. Акназарова Д.Б., Юсупова О.Б. <b>ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ БАД К ПИЩЕ «MAYSARA»</b>	38
20. Бобожоной Нилуфар Исмоиловна <b>ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИЕ ГЕПАТИТЕ У ДЕТЕЙ</b>	40
20. Гузик Е.О. <b>ХАРАКТЕРИСТИКА ТРУДНОСТИ ОБУЧЕНИЯ УЧАЩИХСЯ БАЗОВОЙ И СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ</b>	42
21. Гузик Е.О. <b>СОВРЕМЕННЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА УЧАЩИХСЯ</b>	43
22. Груша Е.И. <sup>1</sup> , Буйницкий В.С. <sup>2</sup> <b>ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОСТРЫМИ КИШЕЧНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ ЗА 2010-2020 ГГ В БЕРЕЗИНСКОМ РАЙОНЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ</b>	45
23. Гулноза Искандарова., Изимкул Манасова. <b>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	46
24. Давлатжонова Н.М. <b>СОРГО (ОҚ ЖҰХОРИ) НИНГ МАҲАЛЛИЙ ДИЕТОТЕРАПИЯДАГИ ГИГИЕНИК АҲАМИЯТИ</b>	47
25. Жуманова Лола Абдухалиловна., Шоюнусова Наргис Шарифовна <b>СОВРЕМЕННЫЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.</b>	49
26. Жуманалиева Максуда Бакиевна., Садырова Нургул Адьлгазиевна., Эшимбетова Айнагул Шакирона <b>К ВОПРОСУ ОБ УНИКАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ В САНАТОРИИ “ДЖАЛАЛ АБАД” И В РЕКРЕАЦИОННЫХ ДЕСТИНАЦИЯХ АРСТАНБАП АТА</b>	50
27. А.А.Жумаева. <b>ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ О ТОКСИЧНОСТИ ИНСЕКТИЦИДА СЕЛЛЕР</b>	52
28. Жумаева А.А., Файзуллаева Ф.У. <b>Роль экологии в сохранении здоровья человека</b>	54

океана приведут к глобальным катаклизмам, массовым заболеваниям и увеличению уровня смертности.

Таким образом, человек не в силах сам улучшить экологическую обстановку. Обеспечить улучшение сможет только комплексное взаимодействие всех социальных групп и государства.

## **К ВОПРОСУ ОБ УНИКАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ В САНАТОРИИ “ДЖАЛАЛ АБАД” И В РЕКРЕАЦИОННЫХ ДЕСТИНАЦИЯХ АРСТАНБАП АТА**

**Жуманалиева Максуда Бакиевна., зав.кафедрой клинических дисциплин PhD доктор медицины**

**Садырова Нургул Адылгазиевна, зав.кафедрой клинических дисциплин и семейной медицины, к.м.н.**

**Эшимбетова Айнагул Шакировна, ст. преподаватель кафедры клинических дисциплин**

**Центрально Азиатский международный медицинский университет, г.Джалал Абад, Кыргызская Республика.**

**Цель исследования.** Поиск новых возможностей оздоровления населения Приаралья в природно-климатических условиях Кыргызской Республики.

**Материалы и методы исследования.** Материалы, характеризующие состояние здоровья населения Приаралья, опубликованные в доступных источниках и материалы, позволяющие оценить возможностей санатории “Джалал Абад” и рекреационных зон Арстанбап ата. Методы исследования: наблюдения и описания объекта, социологическое (опрос).

**Результаты.** Высыхание Аральского моря признано ООН одной из острейших проблем современности для решения которой необходимо консолидация усилий не только Центральной Азии, но и всего мирового сообщества. Данное явление, то есть высыхание Аральского моря и образование новой солевой пустыни на дне моря является одной из тяжелых экологических катастроф планеты, обусловленный деятельностью человека, – подчеркивали участники Международной научно-практической конференции “Окружающая среда и здоровья населения Приаралья”, проведенный в Кызылорде 20 октября 2022 года. Отмечано, что обширная территория площадью около 5 млн. га является источником выноса в атмосферу пыли соли, влияющих на здоровье населения, водные экосистемы, сельскохозяйственные земли и естественные пастбища далеко за пределами бассейна Аральского моря. Уменьшение стока и загрязнение воды в двух основных реках – Амударьи и Сырдарьи, питающих Аральское море, дельтовые озерные системы и подземные воды также непосредственно влияют на здоровье населения этого региона.

В регионе Приаралья продолжается целенаправленная работа по смягчению последствий катастрофы Аральского моря. В частности

Узбекистаном осуществлены масштабные работы по облессению высохшего дна Аральского водоема на площади 1,7 тыс.га. Однако, сравнительный анализ данных здоровья взрослого населения, проведенные учеными Казахстана, например в Кызылординской области, ещё в 2006-2007гг., в 2016г. показали, что заболеваемость на 100 000 населения болезнями пищеварительной системы на 30 % превышала среднереспубликанский показатель, в 2 раза больше были показатели по болезням крови, кроветворных органов и иммунитета, железодефицитной анемии, на 50% выросла статистика заболеваемости болезнями глаз и его придатков, на 42% болезнями нервной системы.

Результаты исследования, проведенные коллективом авторов (Гаизова А.О., Ибраева Л.К., Аманбекова А.У. и др.) из Национального центра гигиены труда и профессиональных заболеваний МЗ РК и Карагандинского ГМУ ещё в 2017 году показали на повышение показателей заболеваемости по классу болезней органов дыхания в частности, по заболеваемости аллергическим ринитом. Выше также были показатели смертности по причине заболеваемости органов дыхания, а именно нижних дыхательных путей у взрослого населения Приаралья старше 45 лет с гендерным преобладанием у мужчин.

По данным, озвученным вице-министром здравоохранения и главного государственного санитарного врача Казахстана Айжан Есмагамбетова (2022г.) жители Приаралья стали чаще болеть, точнее в три раза чаще за последние три десятилетия, при этом новорожденных с аномалиями развития рождается больше в 10 раз.

Выше изложенные невольно приводит на мысль о том, что каждая страна, особенно соседние должна организовать реальную лечебно-оздоровительную помощь населению Приаралья, используя при этом, имеющихся у себя в областях и районах санаторий и рекреационных дестинаций.

Общезвестно, что Кыргызская Республика располагает немалым числом санаторий и рекреационных дестинаций. На нынешнем этапе развития межгосударственных отношений, основанный на сотрудничестве во взаимовыгодных условиях в области развития здравоохранения, медицинского туризма, улучшения путей сообщения, визового режима и других можно организовать оказание лечебно-оздоровительной помощи населению Приаралья в условиях санаторных учреждений и рекреационных дестинациях Кыргызской Республики. На наш взгляд, в этом плане санатория "Джалал Абад" заслуживает особого внимания. Он находится на юге республики, в северо-восточной части Ферганской долины, на высоте 970 метров над уровнем моря, на расстоянии 5 км. от центра города Джалал Абад, Джалал Абадской области. Он рассчитан на 450 мест. Санатория имеет давнюю историю. Во времена на протяжении своей деятельности он славился высокой эффективностью при многих заболеваниях (пищеварительной системы, опорно-двигательного аппарата, нервной

системы, репродуктивной системы и кожными заболеваниями). Особенность лечения заключается в положительном воздействии на организм местного климата, который одновременно является горным и степным. Температура воздуха на курорте в среднем за год держится на уровне +10 градусов. Лечебно-оздоровительная помощь, оказываемая здесь, основывается на использовании природных целебных факторов, и прежде всего на свежий воздух. В санатории на высоком научно-технологическом уровне организовано лечение грязью – пелоидотерапия. Важно отметить, что лечебная грязь, используемая здесь не привозная, её добывают из источника, который находится на территории санатория. Лечение минеральными водами, также имеют свои особенности, во первых они относятся к термальным и являются щелочными. Состав достаточно богат минеральными веществами. В санатории больные имеют возможность обследоваться при помощи современных диагностических оборудований и лечится : - минеральными ваннами; - грязевыми аппликациями общего и местного типа ; - галваногрязолечением; - парафинолечением; - массаж и др.

Ещё одна возможность оздоровления населения Приаралья в условиях Джалал Абадской области являются рекреационные дестинации, расположенные в регионе Арстанбап ата. Они расположены на высоте более 1500 м. Здесь много лесов и рощи , особенно ореховые. Имеются достаточно большая горная река и родники, а также два водопада : - малый водопад; - большой водопад. Основные лечебные факторы Арстанбап ата- это чистый воздух и несравненный горный пейзаж, отсутствие шума, доброжелательное и внимательное отношения местного населения к приезжающим.

В Арстанбап ата наряду с множеством рекреационных дестинаций хорошо организованы семейные гостиницы, деятельность которых находится под контролем работников службы охраны и санитарно-эпидемиологической службы.

Следует отметить, что эффективность лечебно-оздоровительных процедур, как об этом свидетельствуют результаты отдельных научных исследований, наряду с другими факторами зависит от продолжительности пребывания в санатории, профилактории и отдыха в рекреационных дестинациях она составляет не менее 24 дня.

**Выводы и предложения.** В условиях упрощения визового режима и улучшения транспортного обслуживания, считаем целесообразным использовать санаторий и рекреационных дестинаций и другие возможности соседних республик для оздоровления населения Приаралья , основанный на этио-эколого-патогенетическом подходе. При этом наряду с другими можно пользоваться услугами семейных гостиниц.

**Экспериментальные данные о токсичности инсектицида Селлер**

А.А.Жумаева.

azizajumaeva7@gmail.com