

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА АНТРОПОМЕТРИЯ у взрослого человека

Стандартная операционная процедура (далее СОП) антропометрия разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Антропометрия – это определение физического развития человека путем измерения тела и его частей. Антропометрия включает определение массы тела пациента, роста, окружности грудной клетки и др.

Определение роста взрослого человека

Измерение роста необходимо для определения физического развития пациента, диагностики некоторых заболеваний обмена веществ (гипофиза и др.).

Оснащение:

Ростомер, который состоит из площадки, вертикальной стойки с сантиметровыми делениями, горизонтально расположенной планшетки, передвигающейся вдоль вертикальной стойки.

Выполнение процедуры:



1. Помочь пациенту снять обувь и правильно встать на площадку: пятки, ягодицы, лопатки и затылок прикасаются к стойке ростомера; голову держать прямо (чтобы верхний край ушной раковины и наружный угол глаз были на одной горизонтальной линии).

2. Опустить планшкетку ростомера на голову пациента и определить по шкале количество сантиметров от

исходного уровня до нижнего края планшкетки.

3 Сообщить пациенту результат измерения.

4. Помочь пациенту сойти с площадки и записать результат в соответствующую медицинскую документацию.

5. Обработать ростомер после каждого больного, протираются 2-хратно с интервалом 15 минут рабочим дезраствором.

Определение массы тела пациента

Определение массы тела необходимо для определения физического развития человека, диагностики некоторых заболеваний обмена веществ (гипофиза, пищеварительной системы, сердца, почек и др.), а также для проведения расчета лекарственных препаратов и контроля динамики отеков.

Оснащение:

Медицинские весы, поверенные, правильно расположенные и хорошо отрегулированные.

Подготовка:

1. Объяснить пациенту сущность данного исследования: производится без верхней одежды и обуви, после посещения туалета (для определения динамики отеков: утром, натощак, в привычной одежде).
2. Проверить регулировку весов: открыть затвор, расположенный над панелью, и отрегулировать весы винтом: уровень коромысла весов, на котором все гири находятся в нулевом положении, должен совпадать с контрольным пунктом.
3. Закрыть затвор.

Выполнение процедуры:

1. Помочь пациенту снять обувь и осторожно встать в центр площадки весов.
2. Открыть затвор и передвинуть гири на планках коромысла влево до тех пор, пока оно не встанет вровень с контрольным пунктом.
3. Закрыть затвор.
4. Сообщить пациенту результаты. Помочь ему сойти с площадки весов.
5. Записать результат в соответствующую медицинскую документацию
6. Обработать весы после каждого больного, протираются 2-хкратно с интервалом 15 минут рабочим дезраствором.

Индекс массы тела (англ. *body mass index (BMI)*, ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и, тем самым, косвенно оценить, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Расчёт ИМТ важен при определении показаний для необходимости лечения.

Индекс массы тела рассчитывается по формуле:

$$I = \frac{m}{h^2}, \text{ где: } m \text{ — масса тела в килограммах}$$

h — рост в метрах, и измеряется в $\text{кг}/\text{м}^2$.

Например, масса человека = 85 кг, рост = 164 см., следовательно, индекс массы тела в этом случае равен:

$$\text{ИМТ} = 85 : (1,64 \times 1,64) = 31,6 \text{ кг}/\text{м}^2.$$

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ (табл.):

Таблица

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы
16—18,5	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5—25	Норма

25—30	Избыточная масса тела
30—35	Ожирение первой степени
35—40	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени (морбидное)

Измерение окружности грудной клетки

Измерение окружности грудной клетки играет определенную роль в диагностике заболеваний легких.

Оснащение:

Сантиметровая лента.

Выполнение процедуры:

Сантиметровую ленту накладывают вокруг грудной клетки, сзади по нижним углам лопатки, а спереди по IV ребру. Руки пациента должны быть опущены, дыхание спокойное; измерение проводят при спокойном дыхании, глубоком вдохе и выдохе. Записать результат в соответствующую медицинскую документацию.

Продезинфицировать сантиметровую ленту антисептиком путем протирания с двух сторон.