

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА **для медицинских сестер по ведению пациентов с гипертонической болезнью** **на уровне ПМСП**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) по ведению пациентов с гипертонической болезнью в организациях здравоохранения ПМСП разработаны на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер по ведению пациентов с гипертонической болезнью. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Гипертоническая болезнь - это хроническое, часто бессимптомное заболевание с точно неустановленной причиной, основным проявлением которого является повышение артериального давления с последующим вовлечением в патологический процесс органов мишеней: сердца, мозга, почек, артерий, глаз.

Цель: Постановка предварительного диагноза и определение тактики ведения пациента до стабилизации состояния в зависимости от диагноза

Оснащение: в соответствии оснащением кабинета сестринского приема

Алгоритм действий:

1. Приветствовать пациента
2. Установить доверительные отношения с пациентом
3. Собрать анамнез (анамнез жизни, анамнез заболевания, наследственность, аллергологический анамнез, гинекологический анамнез у женщин, в т.ч.)

Сбор информации при приеме:

Расспрос пациента:

- соблюдения диеты, о режиме питания;
- физических нагрузках в течение дня;
- проводимом лечении, приемом назначенных врачом лекарственных средств;
- давности исследования анализов крови, мочи, сахар крови, холестерин, ЭКГ;
- наличии у пациента аппарата для измерения АД, умения им пользоваться;
- посещениях в прошлом и в настоящее время «Школы пациента»;

- наличии у пациента «Дневник наблюдения пациента»;
- развитии в прошлом гипертонического криза, их причинах и симптомах;
- умении оказывать самопомощь;
- жалобах пациента в момент осмотра.

Осмотр пациента:

- провести оценку общего состояния, определить самочувствие пациента
- определение ИМТ, объем талии;
- определить наличие отёков;
- измерение артериального давления, ЧСС, ЧД, пульса
- снятие ЭКГ(по показанию);
- определить уровень холестерина крови

4. Установить сестринский (предварительный) диагноз и дальнейшее действие по сестринскому процессу при Гипертонической болезни

5. При выявлении отклонений и патологии по данным обследования пациента, передать информацию семейному врачу.

5. Сестринские вмешательства, включая работу с семьей пациента:

- побеседовать о необходимости ежедневной влажной уборки комнаты, где находится пациент, доступа свежего воздуха в помещение;
- провести беседу с пациентом и его близкими об особенностях питания, придерживаться бессолевой диеты, режиме питания и дать рекомендации по правильному, сбалансированному питанию.
- убедить пациента о важности избавления от вредных привычек.
- убедить пациента в необходимости физических нагрузок.
- контроль ИМТ, при наличии ожирения понижение веса
- провести беседу о причинах, сущности заболевания и его осложнениях.
- убедить пациента в необходимости постоянного наблюдения, вести дневник самоконтроля, где указываются показатели АД, съеденные за день продукты, получаемая терапия, изменения самочувствия.
- рекомендовать периодические осмотры семейного врача.
- рекомендовать занятия в «Школе пациента».
- информировать пациента о причинах и симптомах гипертонического криза.
- убедить пациента в необходимости при незначительном ухудшении самочувствия и высоких показателей АД сразу обращаться к медицинскому работнику.
- обучить пациента и его родственников:
 - контролировать пульс,
 - правильно измерять давление,
 - семья или ухаживающий за больным человек, должен распознать предвестники гипертонического криза, и суметь оказать первую помощь;

6. Назначить дату повторного осмотра.

7. Сделать запись осмотра в амбулаторной карте (электронной карте)

Индикаторы эффективности: стабилизация/ улучшение/ выздоровление пациента, выявление заболевания на ранних стадиях