|  |  |
| --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ | |
| **Тип документа** | Стандарты операционных процедур (СОП) |
| **Название документа:** | Стандарты операционных процедура: **ИЗМЕРЕНИЕ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ** |
| **Категория** | Клиническая |
| **Версия** | 1 |
| **Авторы** | ОЮЛ «Ассоциация специалистов сестринского дела КР» |
| **Утверждено** | Приказ |
| **Дата разработки** | 2021г. |
| **Дата обновления** |  |
| **Подпись ответственного лица** |  |

***Бишкек 2022***

**СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА**

ИЗМЕРЕНИЕ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ

Стандартная операционная процедура (далее СОП) измерение частоты дыхания разработано на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ:**

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Оснащение:**

1. секундомер или часы с секундной стрелкой;
2. дневник пациента или лист наблюдения;

Измерение частоты дыхания у взрослого

|  |  |
| --- | --- |
| **Подготовка к процедуре:** | 1. Представиться пациенту, получить его согласие.  2. Приготовьте часы с секундомером или секундомер.  3.Обработайте руки. |
| **Выполнение процедуры:** | 1. Попросите пациента лечь удобно, чтобы вы видели верхнюю часть передней поверхности грудной клетки.  2. Возьмите руку пациента, как для исследования пульса на лучевой артерии, чтобы пациент думал, что вы исследуете его пульс.  3. Смотрите на грудную клетку: вы увидите, как она поднимается и опускается.  4. Если вам не удается увидеть движение грудной клетки, положите свою руку на грудную клетку пациента, и вы почувствуете эти движения.  5. Подсчитайте частоту за 1 минуту (только количество вдохов) |
| **Окончание процедуры:** | 1. По окончании процесса измерения помогите пациенту сесть удобнее, уберите все лишнее.  2. Обработайте руки.  3. Зарегистрируйте данные измерения в листе наблюдения пациента. |

**Примечание:**

* в норме дыхательные движения ритмичные (т.е. повторяются через равные промежутки времени).
* ЧДД у взрослого человека в покое составляет 16-20 в минуту, причем у женщин она на 2-4 дыхания чаще, чем у мужчин.
* во время сна дыхание обычно становиться реже (до 14-16 в минуту), дыхание учащается при физической нагрузке, эмоциональном возбуждении;
* учащение ЧДД называется тахипноэ; урежение ЧДД – брадипноэ; апноэ – отсутствие дыхания;
* типы дыхания: грудное – у женщин, брюшное – у мужчин, смешанное – у детей;

проводя подсчет ЧДД, обратите внимание на глубину и ритм дыхания, а также продолжительность вдоха и выдоха, запищите тип дыхания

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение** | **Дата внесения изменения** | **ФИО лица, внесшего изменения** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |