

# **Стандартно-операционная процедура Методика проведения домашнего мониторинга артериального давления у беременных**

Стандартно-операционная процедура (СОП) «Методика проведения домашнего мониторинга артериального давления у беременных» разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

## **Назначение**

СОП определяет порядок организации работы медицинских сестер при Измерении артериального давления беременной женщине. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска и ошибок при выполнении работ.

## **Требования к исполнению**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию Министерством здравоохранения КР.

Цель: выявление и контроль эффективности терапии артериальной гипертензии у беременной женщины в домашних условиях

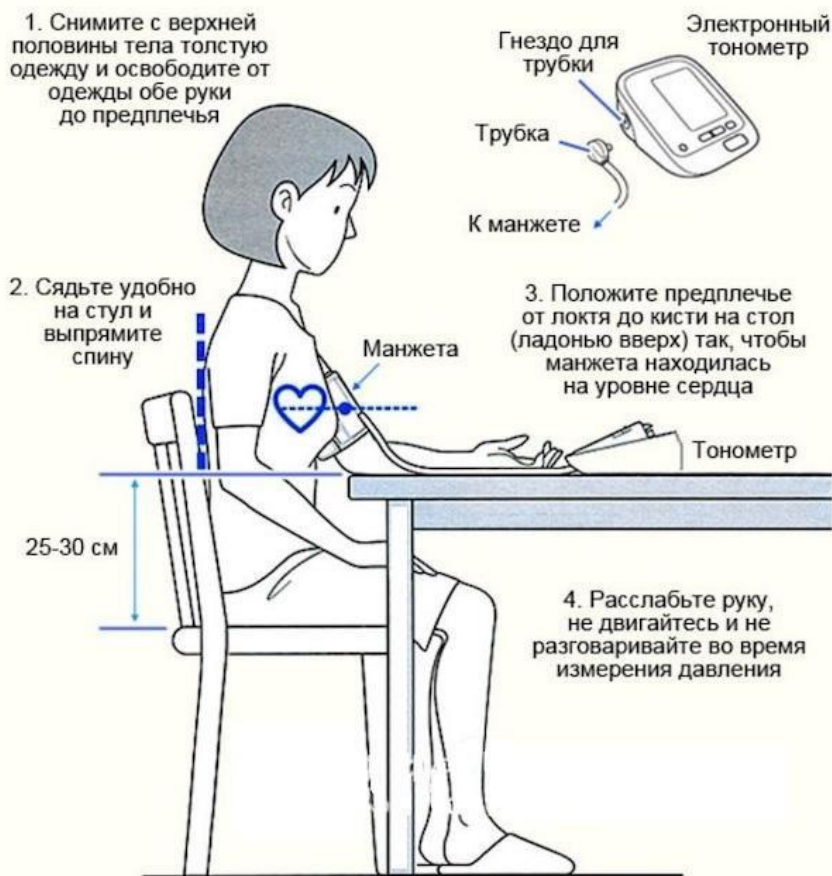
## **Требования к прибору для измерения домашнего мониторинга АД**

- Электронный (осциллометрический) валидированный тонометр с плечевой манжетой.
- Предпочтение следует отдавать приборам с автоматическим запоминанием и расчетом средних показателей измерений, а также приборам, совместимым с мобильными телефонами и компьютерами или с доступом в интернет для передачи данных. Не рекомендуется использовать кистевые приборы по причине низкой точности измерений и возможного некорректного использования. Можно рассмотреть использование валидированных кистевых тонометров у пациенток с очень большим обхватом руки, при невозможности проведения измерения с помощью плечевой манжеты.
- Не рекомендуются к использованию ручные аускультативные тонометры, автоматические приборы на запястьях, приборы с пальцевыми манжетами, портативные приборы напульсники и приборы без манжеты.
- Выберите размер манжеты в соответствии с окружностью руки человека в соответствии с инструкциями к устройству.

## **Алгоритм действий**

### **1. Положение пациентки:**

- Снимите с верхней половины тела толстую одежду и освободите от одежды обе руки до предплечья
- Сидя в комфортных условиях с опорой спины на спинку стула
- Рука на столе фиксирована
- Манжета на уровне сердца, на 2 см выше локтевого сгиба
- Ноги не скрещенные, стопы фиксированы на полу



## 2. Обстоятельства:

- Исключается употребление кофе и напитков, содержащих кофеин (Coca-Cola, какао, чай и др.) в течение 1 ч перед исследованием
- Запрещается курить в течении не менее чем за 15 мин до измерения
- Исключается применение симпатомиметиков, включая назальные и глазные капли
- Пустой мочевой пузырь
- В покое после 5-минутного отдыха

## 3. Собственно измерение АД проводится автоматически

**Важно! Объясните пациентке правила измерения АД и убедитесь, что измерение АД она проводит правильно**

## 4. Кратность измерения

- Для оценки уровня артериального давления следует выполнить не менее 3 измерений с интервалом не менее 1 мин, при разнице более 5 мм рт.ст. проводятся дополнительные измерения. За конечное значение принимается среднее из 2 последних измерений

**Важно! Домашнее мониторирование АД следует проводить два раза в день, утром и вечером. Результаты заносятся в Дневник самоконтроля.**

**Дневник самоконтроля**

Имя							
Дата рождения							
			Время	САД	ДАД	Пульс	
	День 1 __/__/202__	Утро	1				
2							
Вечер		1					
		2					
День 2 __/__/202__	Утро	1					
		2					
	Вечер	1					
		2					
День 3 __/__/202__	Утро	1					
		2					
	Вечер	1					
		2					
День 4 __/__/202__	Утро	1					
		2					
	Вечер	1					
		2					
День 5 __/__/202__	Утро	1					
		2					
	Вечер	1					
		2					
День 6 __/__/202__	Утро	1					
		2					
	Вечер	1					
		2					
День 7 __/__/202__	Утро	1					
		2					
	Вечер	1					
		2					