

Утверждено  
приказом МЗ КР № \_\_\_\_\_  
от “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2020г

## СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА

### Осмотр и пальпация щитовидной железы

Стандартная операционная процедура (далее СОП) осмотр и пальпация щитовидной железы разработано на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

#### НАЗНАЧЕНИЕ:

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

#### ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящий СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Пальпация щитовидной железы** – процедура диагностики с помощью прощупывания. Проводя ее, ощупывается горло пациента в месте, где расположена щитовидная железа. Методом пальпации можно диагностировать увеличение щитовидки, определить наличие в ней новообразований и других патологий.

**Цель:** определить при пальпации щитовидки:

- Размер органа;
- Увеличение является признаком зоба, гиперфункции, новообразований;
- Структура. В норме щитовидная железа не имеет узелков и уплотнений, левая и правая доли одинакового размера. При нарушении этих показателей подозревают узловое диффузное воспаление;
- Местная температура в области перешейка щитовидной железы. При воспалении температура кожи над щитовидкой будет повышена, поскольку орган находится сразу под кожей и влияет на ее состояние.
- Болезненность при пальпации. В норме при аккуратной пальпации боли пациент не чувствует – только легкую степень дискомфорта. Боль при касании – признак воспаления, новообразований или других патологий органа.

#### Техника проведения процедуры:

Перед тем как прощупать щитовидку, стоит вспомнить о ее чувствительности. Грубое надавливание провоцирует усиленный выброс гормонов в кровь, что чревато обострением болезни при увеличенной щитовидке. Грамотная пальпация должна быть бережной, аккуратной, осуществляться только подушечками пальцев и проводится поэтапно — сначала поверхностная, затем глубокая (специальная).

Осмотр и пальпация щитовидной железы выполняется тремя методами. Во время проведения пальпации пациент сидит на стуле, а специалист:

- Располагается напротив, одну руку расположив на затылке обследуемого. Это необходимо для того, чтобы человек во время осмотра не дернулся в сторону или назад в случае сильной боли. Свободной рукой врач мягко ощупывает щитовидку, оценивая ее состояние.

- Находится справа, левую руку расположив на затылке пациента. Большой палец правой расположен на горле пациента справа, остальные находятся слева.
- Стоит сзади, положив большие пальцы обеих рук на затылок пациента. Оставшиеся пальцы пальпируют орган.

Исследование в положении пациента **стоя в покое** проводится слегка наклонив голову вниз (пациента просят: «Проглотите, пожалуйста, слюну»), и во время глотания, когда щитовидная железа, поднимаясь вместе с гортанью, скользит под пальцами медицинского работника, что позволяет оценить величину железы, ее долей, плотность органа.

Большие пальцы рук находятся на области щитовидной железы, а другие расположены вокруг шеи, от середины щитовидного хряща вниз, и скользящим движением ощупываем переднюю поверхность шеи до яремной вырезки, что позволяет определить болезненность железы, наличие крупных узлов.

Алгоритм осмотра пациента с большой жировой или мышечной массой отличается. Его перед осмотром укладывают на кушетку. Прощупать железу под слоями мышц или жира намного сложнее, чем у человека обычной комплекции. При пальпации есть риск не только спровоцировать выброс гормонов в кровь, но и случайно сдавить сонную артерию. Для обследования щитовидки требуется знание анатомии горла, которого у обычного человека нет.

Методы проверки щитовидки:

- Выпить воды перед зеркалом. При совершении глотательных движений на горле в районе ямочки у женщин или адамова яблока у мужчин не должно возникать бугорка.
- Надеть одежду привычного размера с воротником. Если он кажется слишком тугим – вероятней всего, проблема с щитовидкой.
- Обратит внимание на ощущения при разговоре, глотании. Если возникает першение и дискомфорт при отсутствии респираторных болезней – это сигнал о возможных проблемах с щитовидной железой.

Если пальпация щитовидной железы в норме, то у першения в горле и боли при глотании другая причина появления – психогенные факторы, аллергия и т.д.

### **Особенности пальпации щитовидки у детей**

Из-за низкого роста и неспособности сидеть на стуле, упираясь ногами в пол, детей обследуют стоя или укладывают на кушетку. При пальпации у грудничка ребенка удерживают на руках родители, специалист осторожно осматривает шею. Многие в детском возрасте боятся врачей, поэтому во время процедуры осмотра родители должны быть рядом с ребенком, чтобы успокоить его и уговорить не двигаться.