|  |  |
| --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ | |
| **Тип документа** | Стандарты операционных процедур (СОП) |
| **Название документа:** | Стандартная операционная процедура:  **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ** |
| **Категория** | Клиническая |
| **Версия** | 2 |
| **Авторы** | Ассоциация медицинских сестер |
| **Утверждено** | Приказ МЗ КР №337 от 17.03.2022г |
| **Дата разработки** | 2021г |
| **Дата обновления** |  |
| **Подпись ответственного лица** |  |

***Бишкек 2022***

**Стандарт операционных процедур:**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) определение глюкозы разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Цель:** Определение уровня глюкозы свежей капиллярной крови.

**Определение:**

**Глюкометр** – прибор для количественного определения уровня глюкозы свежей капиллярной крови с помощью тест-полоски.

**Ресурсы/оснащение:**

1. Глюкометр;
2. медицинский спирт и вата или спиртовые салфетки;
3. тест-полоски;
4. ручка или скарификатор для прокола кожи;
5. антисептическое мыло и кожный антисептик;
6. нестерильные перчатки (неопудренные, виниловые);
7. контейнер для медицинских отходов класса Б.

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к процедуре: | 1. Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться. 2. Попросить пациента представиться. 3. Объяснить пациенту цель и суть манипуляции, получить согласие. 4. Обработать руки кожным антисептиком. 5. Подготовить оснащение |
| Подготовка к использованию устройства для прокалывания кожи:   1. Снять защитный колпачок с устройства для прокалывания кожи. 2. Установить ланцет в гнездо держателя для ланцета. 3. Нажать на ланцет до упора, должен быть услышан щелчок. 4. Снять защитный колпачок с ланцета скручивающим движением. 5. Установить на место защитный колпачок устройства для прокалывания кожи, должен быть услышан щелчок. 6. Убедиться, что выемка на защитном колпачке устройства совмещена с центром полукруглого выреза на сдвигающемся секторе удаления ланцета. 7. Установить необходимую глубину прокола кожи: поворачивая колпачок, например установить глубину прокола «3». 8. Нажать кнопку взвода на устройстве для прокалывания кожи до упора: в прозрачном окошке кнопки спуска должен появиться желтый глазок. 9. Убедиться, что кодовая пластина от тест-полосок находится в боковом разъеме глюкометра и ее код соответствует коду на упаковке с тест-полосками. Извлечь одну тест-полоску из флакона. 10. Обработать руки кожным антисептиком. 11. Надеть перчатки. |
| Выполнение процедуры: | 1. Перед непосредственным измерением необходимо проверить, чтобы код на флаконе и на тест-полоске совпадали с кодом на дисплее глюкометра. Если наблюдаются различия, то необходимо перекодировать прибор. 2. Выбрать место для прокола кожи (2,3 или 4-й палец руки) – оно не должно иметь ран и других повреждений. 3. Помассировать фалангу пальца. 4. Обработать кожу фаланги пальца антисептической салфеткой. 5. Дождаться высыхания антисептика. 6. Плотно прижать устройство для прокалывания кожи к боковой поверхности пальца, нажать на кнопку спуска (прокол осуществится автоматически). 7. Или проколоть кожу скарификатором. 8. Надавить на подушечку пальца для появления капли крови. 9. Подвести палец пациента к тест-полоске. 10. Каплю крови необходимо подносить к краю тест полоски, кровь будет втягиваться в тест-полоски автоматически. 11. Прикрыть сухим стерильным ватным шариком место прокола кожи на пальце. 12. Ввести тест-полоску в специальную зону на глюкометре до упора, после чего он самостоятельно включится. 13. Увидеть на экране мигающий символ капли крови. 14. Проконтролировать, что необходимое количество крови попало на тест-полоску. 15. Подождать 4-5 сек, на экране глюкометра появится результат измерения. 16. Сообщить пациенту полученный результат. |
| **Окончание процедуры** | 1. Объяснить пациенту, какие показатели являются нормальным содержанием уровня глюкозы в крови натощак. 2. Извлечь тест-полоску из глюкометра, утилизировать в емкость для отходов класса Б. 3. Снять защитный колпачок с устройства для прокалывания кожи. 4. Направить устройство для прокалывания в контейнер для отходов класса Б для утилизации ланцета. 5. Снять перчатки. 6. Обработать руки кожным антисептиком. 7. Сложить глюкометр, тест-полоски, устройство для прокалывания кожи в чехол. 8. Сделать соответствующую запись о результатах проведения обучения в медицинскую. |
| Хранение и обращение с тест-полосками (приложение) | Не используйте тест-полоски после истечения срока годности Не используйте тест-полоски, если они отсырели или испортились Не используйте тест-полоски повторно Храните тест-полоски в закрытом флаконе при температуре окружающего воздуха 4-32˚С и относительной влажности менее 85% и вне зоны досягаемости прямого солнечного света Не подвергайте тест-полоски заморозке Проводите анализ при температуре окружающего воздуха 14-40˚С и при относительной влажности менее 85% Срок годности тест-полосок при вскрытом флаконе 90 дней с момента первого открытия флакона Сразу же после извлечения тест-полоски, следует немедленно закрыть флакон. Если же флакон останется открытым продолжительное время, то тест-полоски могут испортиться Не трогайте тест-полоски мокрыми и грязными руками Сделайте контейнер для сбора использованных тест-полосок из сподручных материалов – пакетик, бумажная или пластиковая коробочка, и т.п. |

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№ раздела, пункта стандарта,в которое внесено изменение** | **Дата внесения изменения** | **ФИО лица,**  **внесшего изменения** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |