|  |  |
| --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЕ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ | |
| **Тип документа** | Стандарты операционных процедур (СОП) |
| **Название документа:** | Стандарты операционных процедура: **ПИКФЛОУМЕТРИЯ** |
| **Категория** | Клиническая |
| **Версия** | 1 |
| **Авторы** | ОЮЛ «Ассоциация специалистов сестринского дела КР» |
| **Утверждено** | Приказ |
| **Дата разработки** | 2021г. |
| **Дата обновления** |  |
| **Подпись ответственного лица** |  |

***Бишкек 2022***

**СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА**

**ПИКФЛОУМЕТРИЯ**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) Пикфлоуметрия разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер при Пикфлоуметрии. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Пикфлоуметрия** – это метод функциональной диагностики, предназначенный для оценки проходимости бронхиальных путей, который позволяет измерять – **пиковую скорость выдоха.**

**Оснащение:**

1. Пикфлоуметр;
2. дневник пациента;
3. ручка.

**Пикфлоуметрия**

|  |  |
| --- | --- |
| **Подготовка к процедуре:** | 1. Проинформировать пациента о том, что тест проводится утром и вечером до приема лекарственных средств.  2. Представиться пациенту, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента информированного согласия на предстоящую процедуру.  3. Предложить/помочь пациенту занять положение: стоя или сидя. Перед процедурой рекомендуется расслабиться и отдохнуть 5 минут для стабилизации дыхания.  4. Вымыть руки.  5. Отвести стрелку пикфлоуметра на начало шкалы. |
| **Выполнение процедуры:** | 1. Предложить пациенту взять пикфлоуметр, так, чтобы пальцами не закрывать щель, по которой движется стрелка.  2. Предложить пациенту сделать сначала спокойный медленный выдох, а затем глубокий вдох.  3. Предложить пациенту плотно обхватить мундштук губами, держа пикфлоуметр горизонтально, и сделать резкий (насколько это возможно) выдох.  4. Оценить результат по шкале - это цифра, на которую указывает стрелка.  5. Предложить пациенту повторить процедуру еще два раза. |
| **Окончание процедуры:** | 1. . Выбрать из трех попыток высший показатель и занести его в дневник пациента. |

**Примечание:**

**Дезинфекция**

Дезинфекция мундштуков может осуществляться физическим (кипячение, паровой или воздушный метод) и химическим (с использованием растворов химических средств) методами.

Для дезинфекции химическими методами должны использоваться нехлорсодержащий дезинфицирующий раствор с моющим эффектом. Приготовление и использование рабочих растворов дезинфицирующих средств должно осуществляться в соответствии с инструкциями на эти средства. После окончания дезинфекционной выдержки мундштук извлекают из раствора и промывают под проточной водой.

Перед применением обработать мундштук пикфлоуметра ватным тампоном или марлевой салфеткой, смоченной спиртом 70%.

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение** | **Дата внесения изменения** | **ФИО лица, внесшего изменения** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |