

## **СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА**

### **при проведении уборок**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) при проведении уборок в организациях здравоохранения разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

### **НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

### **ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Уборка проводится для обеспечения профилактических/противоэпидемических мероприятий, предупреждения распространения инфекций, соблюдения санитарно-гигиенического режима, обеспечивает, как эстетический вид помещения, так и для удаления микроорганизмов.

#### **Задачи:**

- Обеспечение санитарно-противоэпидемического режима.
- Обеспечение надлежащего качества уборки.
- Обеспечение эстетического состояния помещений.

#### **Виды категорий чистоты помещений:**

А- Особо чистые: операционные, родильные залы, асептические боксы, палаты для недоношенных детей, стерилизационная (чистое помещение)

Б- Чистые: процедурные, перевязочные, предоперационные, палаты и залы реанимации, детские палаты

В- Условно чистые: палаты отделений, коридоры примыкающие к операционным и родильным залам, смотровые, боксы и палаты инфекционных отделений, ординаторские, материальные, кладовые чистого белья

Г- Грязные: коридоры и административные помещения, лестничные марши, санитарные комнаты, туалеты, помещения для временного хранения грязного белья и временного хранения отходов

#### **Существуют следующие виды уборок:**

- предварительная
- текущая уборка (влажная);
- генеральная уборка;
- заключительная и уборка по типу заключительной дезинфекции.

**Предварительная уборка** осуществляется утром с использованием влажной ветоши. Ее цель — удалить скопившуюся за ночь пыль с горизонтальных поверхностей и подготовить помещение к рабочему дню.

Цель **текущей уборки** заключается в том, чтобы очищать помещение в течение всего рабочего дня. Она должна осуществляться не менее два раза в день. Помимо наведения общего порядка, медсестра должна дезинфицировать использованные инструменты, перевязочный материал и т.д.

В конце дня проводится заключительная уборка. Она необходима для того, чтобы завершить рабочий день, очистив помещения от загрязнений.

Предварительная, текущая и заключительная уборки проводятся по похожим алгоритмам, тогда как генеральная имеет свой порядок и задачи.

### **Область применения:**

– все виды уборок в лечебной организации осуществляются средним и младшим медицинским персоналом. Дезинфекция и мытье медицинской техники, рабочих поверхностей, медицинского оборудования и изделий при текущей и генеральной уборке проводится медицинской сестрой, остальное санитаркой, уборщицей.

– персонал, проводящий уборку должен пройти квалифицированный документированный тренинг по видам уборок.

– контроль за проведением уборок ведут старшие медицинские сестры и сестры хозяйки.

– контроль и мониторинг проведения уборок осуществляют служба инфекционного контроля.

– во всех подразделениях медицинского учреждения должны быть письменные графики проведения уборок.

### **Перечень оборудования:**

– специальная одежда (перчатки (нестерильные, хозяйственные перчатки), халат, шапочка, сменная обувь. Халат и шапочка стирается по мере загрязнения, но не реже 2 раз в неделю. Использованные перчатки подлежат дезинфекции. При очистке и мытье медицинских изделий используют защитные очки или лицевой щиток: после использования очки протирают дезинфицирующим раствором.);

– комплект уборочного инвентаря (ветоши, щетки, швабры, ерши, пульверизаторы);

– моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные к применению в Кыргызской Республике;

– емкости для проведения уборки должны быть с маркировкой, использоваться по назначению.

### **Алгоритм проведения текущей (влажной) уборки**

1. надевается специальная сменная одежда;

2. осматривается помещение для определения объемов работы;

3. подготавливаются дезинфицирующие растворы;

4. уборка поверхностей по принципу «от чистого к грязному»: в первую очередь мытье/чистка/дезинфекция медицинского оборудования, медицинской мебели (при обработке мебели сверху вниз, но не до самого пола, а на 5 см. выше), далее – мытье окон, батареи, стен, двери, раковины, емкости для мусора;

5. Внимание! После уборки поверхность руками не трогать!

6. соблюдать технику безопасности при работе с электроприборами, оргтехникой и медоборудованием!

7. специальной шваброй моется пол с использованием дезраствора;

8. в конце уборочный инвентарь обеззараживается и ополаскивается в большом количестве проточной воды, он тщательно сушится и хранится в чистой емкости.

### **Алгоритм проведения генеральной уборки.**

Генеральная уборка проводится 1 раз в неделю по утвержденному графику с обработкой и дезинфекцией оборудования, мебели, инвентаря в следующих помещениях: операционные блоки, перевязочные кабинеты, родильные залы, процедурные кабинеты, манипуляционные кабинеты, стерилизационные, палаты интенсивной терапии, смотровые кабинеты, инвазивные кабинеты, помещения с асептическим режимом, палатах.

Генеральная уборка 1 раз в месяц по утвержденному графику и по эпидемиологическим показаниям проводится с обработкой стен, пола, оборудования, мебели и инвентаря в следующих помещениях: вспомогательных помещениях, кабинетах, коридорах.

#### **Процедура:**

##### *1. Подготовка к генеральной уборке:*

- а) надеть специальную одежду (халат, шапочка, маска, перчатки);
- б) постельные принадлежности (матрацы, подушки, одеяла) подвергают камерной дезинфекции или обработке растворами дезинфекционных средств;
- в) непосредственно в день уборки необходимо убрать все содержимое из шкафов, тумбочек и с полок, помещение максимально освободить от мебели или отодвинуть ее к центру помещения, для обеспечения свободного доступа к обрабатываемым поверхностям и объектам;
- д) приготовить рабочие растворы (моющие и дезинфицирующие) согласно инструкции по приготовлению растворов;
- е) вынести медицинские отходы и обеззаразить емкости.

##### *2. Проведение генеральной уборки:*

- а) потолки, стены, кровати, тумбочки, столы и другую мебель, а также оборудование кабинетов обработать дезинфицирующим раствором с добавлением 0,5% моющего раствора (50гр. порошка на 10 литров воды) или дезсредством с моющим эффектом, чистящими средствами обрабатываются раковины и имеющиеся керамические поверхности. Плинтуса обрабатываются с использованием щётки, после чего дезинфицирующий состав смывается специальной ветошью.
- б) потолки, стены, кровати, тумбочки, столы, и другую мебель, а также оборудование кабинетов обработать методом орошения или протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим средством утвержденной концентрации; Бактерицидные установки протирать ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором. Кварцевые лампы протирать ветошью, смоченной 70% спиртом. Окна специальным средством для мытья стекол. Батареи ветошью, смоченной чистой водой.
- в) после чего помещение закрывается на определенную экспозицию дезинфицирующего раствора;
- г) после экспозиции, помещение проветривается;
- д) все поверхности смываются водой и просушиваются (стены, потолок, мебель, аппаратура, оборудование) чистой ветошью;
- е) уборка завершается мытьем пола с дезинфицирующим раствором;
- ё) затем проводится кварцевание (согласно перечня) по объему помещений, с последующим проветриванием;
- ж) после уборки ветоши обеззараживаются в дезинфицирующем растворе с добавлением моющего раствора, промываются под проточной водой до исчезновения запаха дезинфицирующего средства и высушиваются;

- з) специальная одежда сдается в прачечную;  
и) о проведении генеральной уборки и кварцевания медицинская сестра отмечает в Журнале генеральных уборок и кварцевания.

### **Алгоритм проведения уборки по типу заключительной дезинфекции**

Заключительная дезинфекция - после выписки, перевода, смерти больного, в освобожденной палате проводится уборка по типу заключительной дезинфекции.

*Подготовка к уборке по типу заключительной дезинфекции:*

- а) надеть специальную одежду (халат, шапочка, маски, перчатки);  
б) постельные принадлежности (матрацы, подушки, одеяла) подвергают камерной дезинфекции или обработке растворами дезинфекционных средств;  
в) помещение максимально освободить от мебели или отодвинуть ее к центру помещения, для обеспечения свободного доступа к обрабатываемым поверхностям и объектам;  
г) приготовить рабочие растворы согласно инструкции по приготовлению растворов;  
д) вынести медицинские отходы и обеззаразить емкости.

*Проведение уборки по типу заключительной дезинфекции:*

- а) методом орошения или протирания обработать потолки, стены, кровати, тумбочки, столы и другую мебель, смоченной дезинфицирующим раствором влажной ветошью утвержденной концентрации для заключительной уборки;  
б) после чего помещение закрывается на время выдержки экспозиции;  
в) после экспозиции, помещение проветривается;  
г) все поверхности смываются водой и просушиваются (стены, потолок, мебель, аппаратура, оборудование) чистой ветошью;  
д) уборка завершается мытьем пола с дезинфицирующим раствором;  
е) затем проводится кварцевание (согласно перечня) по объему помещений, с последующим проветриванием;  
ё) после уборки ветоши обеззараживаются в дезинфицирующем растворе, промываются под проточной водой до исчезновения запаха дезинфицирующего средства и высушиваются;  
ж) специальная одежда сдается в прачечную;  
з) о проведение заключительной дезинфекции и кварцевания медицинская сестра отмечает в Журнале генеральных уборок и кварцевания.

### **Перечень кварцевания помещений**

Кварцевание проводится после генеральной уборки по объему помещения с последующим проветриванием в следующих помещениях:

- Операционные блоки;
- перевязочные кабинеты;
- Родильные залы;
- Процедурные кабинеты;
- Манипуляционные кабинеты;
- Стерилизационные;
- Палаты интенсивной терапии;
- Смотровые кабинеты;
- Инвазивные кабинеты;
- Помещения с асептическим режимом.

- Палаты общие (1 раз в неделю после генеральной уборки и после заключительной уборки)

**Примечание:**

- Любые медицинские манипуляции должны производиться в условиях стерильности, чистоты и порядка.
- При любой уборке очень важно не путать ветошь и инвентарь и использовать их только для определённых поверхностей. В случае нарушения этого правила все усилия по обеззараживанию помещений сводятся к нулю.
- Все уборки в режимных кабинетах проводятся совместно с медсестрой, медсестра начинает уборку с чистой зоны, т.е. манипуляционный столик, перевязочный стол, медицинские шкафы, холодильник, кушетку, рабочий стол медсестры, а санитарка протирает подоконник, стул, дверь, дверные ручки, санитарные узлы и заканчивает мытьем пола.
- В палатах санитарка начинает с кроватей, подоконников, дверных ручек, санитарные узлы и заканчивает мытьем пола.
- Обеденные столы, прикроватные тумбочки и холодильник для продуктов обрабатывает раздатчица.
- Мытье оконных стекол проводится не реже 1 раза в месяц изнутри, не реже 1 раза в 3 месяца снаружи и по мере загрязнения, специальным средством для мытья стекол.
- Когда уборка проводится дезсредством с моющим эффектом, 1-этап обработки 0,5% моющего раствора отменяется.
- При осуществлении уборки устанавливать на видном месте знак «Осторожно! Мокрый пол!» до высыхания поверхности пола, а также не допускать разлива воды на пол во избежание падений пациентов и персонала!

**Режим мытья холодильника**

Наружную часть холодильника протирают ветошью, смоченной в дезрастворе, (исключая возможность попадания используемых растворов внутрь органов управления индикации)

**Ежемесячно и по мере надобности проводить размораживание холодильника:**

1. переложить содержимое холодильника в другой холодильник, обеспечивающий такой же температурный режим.
2. отключить его от сети.
3. оставить дверь холодильника открытой.
4. произвести уборку холодильника:
  - камеру холодильника вымыть теплой мыльной водой с пищевой содой (1ч. ложка пищевой соды на 1 литр воды)
  - насухо вытереть мягкой тканью
  - тщательно проветрить.

**Примечание:**

- Примерно 1 раз в год нужно при помощи щетки или пылесоса очищать от пыли и грязи конденсатор, который расположен на задней стенке оборудования.
- Запрещено при уборке холодильника использовать какие-либо порошки, пасты и растворы на основе щелочей.