

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА ТЕРМОМЕТРИЯ

Стандартная операционная процедура (далее СОП) термометрия разработано на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ:

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящий СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Измерение температуры тела в подмышечной впадине

Показания:

- наблюдение за показателями температуры в течение суток.
- при изменении состояние пациента.

Противопоказания: воспалительные процессы подмышечной области.

Оснащение: медицинские термометры, температурный лист, емкости для хранения чистых термометров со слоем ваты на дне, емкости для дезинфекции термометров с дезинфицирующим раствором, часы, полотенце, салфетки.

Алгоритм действий:

1. Информировать пациента о предстоящей манипуляции, ходе ее выполнения и получите согласие.
2. Возьмите чистый термометр, проверьте его целостность
3. Встряхните термометр до $t < 35$ °С.
4. Осмотрите и вытрите область подмышечной впадины пациента сухой салфеткой.
5. Поставьте термометр в подмышечную впадину, так чтобы ртутный резервуар со всех сторон соприкасался с телом (обратить внимание, чтобы между телом и термометром не было нательного белья пациента). Попросить пациента удерживать термометр прижатием согнутой руки, при необходимости фиксировать руку пациента, прижав ее к грудной клетке. Фиксировать время измерения температуры.
6. Измеряйте температуру в течение 10 минут.
7. Извлеките термометр, определите температуру тела.
8. Обработайте термометр в соответствии с требованиями.
9. Обработайте руки.
10. Зарегистрируйте результаты температуры температурном листе
11. Храните термометры в сухом виде в емкости для чистых термометров.

Примечание.

- не измеряйте температуру у спящих пациентов.
- температуру измеряют, как правило, два раза в день: утром натощак (с 7 до 9 часов) и вечером (с 17 до 19). По назначению врача температура может измеряться через каждые 2-3 часа.

Измерение температуры тела на слизистых в прямой кишке, ротовой полости

Показания:

- наблюдение за показателями температуры в течение суток.
- при изменении состояния пациента.

Противопоказания: травмы и заболевания слизистой ротовой полости, диарея, заболевания прямой кишки.

Осложнения: травма слизистой, отравления ртутью при нарушении целостности.

Оснащение: медицинские термометры, температурный лист, емкости для хранения чистых термометров со слоем ваты на дне, дезинфицирующий раствор, часы, полотенце, салфетки.

Алгоритм действий:

Измерение температуры тела в ротовой полости:

Противопоказания: детям до 4-5 лет, детям с повышенной возбудимостью и психическим больным, травмы, заболевания полости рта, расстройство носового дыхания.

1. Информировать пациента о предстоящей манипуляции и ходе ее выполнения.
2. Возьмите чистый медицинский термометр, проверьте его целостность.
3. Встряхните термометр до $t < 35^{\circ}\text{C}$.
4. Поставьте термометр под язык пациента на 3 минут (пациент губами удерживает корпус термометра).
5. Перед измерением температуры тела у пожилых снимают съемные зубные протезы
6. Извлеките термометр, определите температуру тела.
7. Зарегистрируйте полученные результаты в температурном листе.
8. Обработайте термометр в соответствии с требованиями.
9. Обработайте руки.

Измерение температуры тела в прямой кишке - этот способ измерения температуры применяются при термоневрозах, а также у детей до 4-5 лет, истощенных и ослабленных больных (у которых градусник в подмышечной области не плотно охватывается мягкими тканями).

Противопоказания: задержка стула, диарея, заболевания прямой кишки.

1. Информировать пациента о предстоящей манипуляции и ходе ее выполнения.
2. Вымойте руки, наденьте не стерильные перчатки
3. Уложите пациента на бок, попросить согнуть ноги в коленях и прижать их к животу
4. Смазать ректальный термометр на $\frac{1}{2}$ его длины вазелином.
5. Развести ягодичцы пациента левой рукой, а правой ввести резервуар термометра за внутренний сфинктер прямой кишки на 2-3 см (взрослому больному можно предоставить это сделать самому).
6. Извлечь термометр через 3 мин с помощью салфетки, определить его показания и поместить в лоток для отработанного материала.
7. Вытереть салфеткой область заднего прохода и поместить салфетку в контейнер мед отходов класса Б.

8. Погрузить термометр в емкости для дезинфекции.
9. Снять перчатки, поместить в контейнер мед отходы класса Б.
10. Обработайте руки.

Измерение температуры тела бесконтактным термометром

Показания:

- наблюдение за показателями температуры в течение суток.
- при изменении состояние пациента.

Противопоказания: воспалительные процессы в области измерения температуры.

Осложнения: отсутствуют.

Оснащение: медицинский бесконтактный термометр, температурный лист, бумажные полотенца, салфетки, антисептический раствор.

Алгоритм действий:

1. Информировать пациента о предстоящей манипуляции, ходе ее выполнения и получите согласие.
1. Подготовить необходимое оснащение.
2. Определить готовность бесконтактного медицинского термометра к работе.
3. Осмотреть кожу лобной области/за мочкой уха пациента, убрать волосы и при необходимости - вытереть насухо бумажным полотенцем.
4. Навести бесконтактный медицинский термометр на лоб пациента на расстоянии 3 – 5 см согласно инструкции.
5. Нажать курок/кнопку бесконтактного медицинского термометра однократно.
6. Произвести считывание показаний с дисплея.
7. Сообщить пациенту результаты измерения.
8. Обработать корпус бесконтактного медицинского термометра с хлопчатобумажной салфеткой, смоченной 70% спиртом.
9. Провести обработку рук.
10. Провести регистрацию температуры тела в температурном листе графическим способом.

Обработка и хранение медицинского термометра.

1. Промыть термометр проточной водой.
2. В ёмкость уложить на дно вату, для того чтобы не повредить резервуар с ртутью и наполнить её дезинфицирующим раствором или использовать пластмассовую контейнер.
3. Уложить термометры в ёмкость таким образом, чтобы они были полностью погружены в дезинфицирующий раствор.
4. Выдержать термометры в дезинфицирующем растворе время, указанное в инструкции к раствору.
5. Изъять термометры из раствора, ополоснуть проточной водой, вытереть насухо.
6. Хранятся медицинские термометры в ёмкости с подписью «Чистые термометры».

Электронный медицинский термометр достаточно протереть одним из дезинфицирующих растворов. При этом необходимо учитывать материал, из которого изготовлен градусник, как правило, это пластмассовый корпус с металлическим наконечником, в котором находится термоэлемент и правильно подбирать дезинфицирующий раствор

Внимание!!! Не промывайте ртутный градусник в горячей или даже тёплой воде – это может привести к выходу его из строя (поломке).