

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА ВНУТРИМЫШЕЧНАЯ ИНЪЕКЦИЯ

Стандартная операционная процедура (далее СОП) внутри мышечная инъекция разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ:

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Внутримышечная инъекция - введение лекарственных средств в мышечную ткань.

Показания к внутримышечным инъекциям определяет исключительно лечащий или дежурный врач. Медицинская сестра выполняет процедуру по врачебному назначению.

Противопоказания. Определяются врачом. В месте инъекции не должно быть воспалительных и/или дегенеративных процессов (гнойники, сыпь, ожоги и т.п.)

Места введения: внутримышечная инъекция производится в одной из анатомических областей:



- верхненаружный квадрат ягодицы (большая ягодичная мышца)
- бедро, средняя переднебоковая поверхность (прямая мышца бедра и латеральная головка четырехглавой мышцы бедра)
- плечо (дельтовидная мышца)

Подготовка к процедуре: перед инъекцией проводится подготовка:

- оснащения
- пациента
- медицинского работника

Оснащение: Для проведения процедуры понадобятся:

- Манипуляционный столик
- Кушетка
- Ампула или флакон с лекарственным средством;
- Шприц нужного объема;
- Иглоотсекатель

- Ножницы или пинцет (нестерильные) для открывания флаконов
- Пилка для открывания ампулы
- Спиртовые салфетки или стерильные ватные шарики + спирт 70% для обработки ампул, флаконов и кожи пациента (спирт 70% или другой антисептик)
 - Контейнер для сбора колющих отходов класса Б2
 - Контейнеры для сбора отходов классов А и Б3

Подготовка пациента: Медицинская сестра устанавливает доверительные отношения с пациентом: представляется ему, объяснить ему о процедуре, если на уровне ПМСП уточнить каким врачом сделано назначение, если есть контакты врача, написать ее в процедурном журнале (на неотложный случай). Предложить пациенту занять удобное положение.

Подготовка медицинской сестры: Медицинская сестра обрабатывает руки в соответствии правилам гигиенической обработки рук.

Подготовка к процедуре:

1. Взять флакон или ампулу с лекарственным средством, проверить срок годности, сверить название с назначением врача, убедиться, что больному назначено данное лекарство и проверить отсутствие внешних повреждений, оценить прозрачность раствора.

2. Взять шприц необходимого объема с достаточной длиной и толщиной иглы, проверить срок годности и целостность упаковки, вскрыть шприц.

3. Набрать лекарственное средство в шприц:

- **При наборе препарата из ампулы:** проверить название, внешний вид, дозировку и срок годности лекарственного средства. Встряхнуть ампулу, чтобы раствор оказался в ее широкой части, надпилить шейку, протереть шейку спиртовой салфеткой, надломить горлышко, набрать препарат, выпустить из шприца воздух, при необходимости одеть колпачок методом одной руки и положить шприц в лоток со стерильной салфеткой.

- **При наборе лекарственного средства из флакона:** проверить название, внешний вид, дозировку и срок годности лекарственного средства. Ножницами или пинцетом отогнуть часть крышки, закрывающую резиновую пробку, протереть пробку салфеткой с антисептиком, поместить иглу через пробку во флакон под углом 90 градусов, чтобы срез находился внутри флакона. Перевернуть флакон вверх доньшком, набрать раствор в шприц. Заменить иглу шприца на стерильную, выпустить из шприца воздух, не снимая колпачка с иглы. При необходимости положить шприц в лоток со стерильной салфеткой. Исползованную иглу поместить в непрокальваемый контейнер класса Б.

4. Предложить пациенту занять удобное положение.

5. Выбрать место инъекции, осмотреть и пропальпировать его на наличие признаков воспаления и инфильтрации. При их наличии поменять место инъекции, сообщить лечащему врачу.

6. Обработать руку антисептиком.

7. Обработать место инъекции не менее чем двумя спиртовыми салфетками. Дождитесь пока кожа высохнет от спирта.

8. Кожу пациента в районе намечаемого прокола растянуть большим и указательным пальцем одной руки для увеличения объема мышцы и облегчения ввода иглы.

9. В другую руку взять шприц (указательный палец на поршне, мизинец — придерживает канюлю иглы, остальные — на цилиндре), расположить его

перпендикулярно поверхности тела пациента. При внутримышечных инъекциях в бедро и в плечо шприц необходимо держать под углом, как писчее перо, для предупреждения повреждения надкостницы.

10. Быстрым легким движением ввести иглу шприца под углом 90 градусов на глубину 7-8 см оставляя не менее 1 см между кожей и муфтой иглы. Слегка оттянув поршень, убедиться в отсутствии крови в шприце.

11. Придерживая канюлю иглы и нажимая на поршень, медленно ввести лекарственный раствор в мышцу.

12. Прижимая спиртовую салфетку к месту прокола, быстрым движением извлечь иглу.

13. Продолжая прижимать салфетку, нельзя массировать место инъекции.

14. Использованный шприц вставить в иглоотсекатель и отсечь иглу, пластиковую часть шприца и салфетку сбросить в емкость для медотходов класса Б.

15. При необходимости наложить лейкопластырную стерильную повязку на место прокола.

16. Отработанные материалы, контактировавшие с кожей пациента в контейнер для отходов класса «Б».

17. Пустой флакон и другие отработанные материалы, не контактировавшие с кожей пациента, помещаются в контейнер для отходов класса «А».

18. Обработать руки в соответствии правилам гигиенической обработки рук.

19. Через 20-25 минут после процедуры узнать о самочувствии пациента и его реакции на введение препарата. При наличии жалоб на самочувствие со стороны пациента сообщить лечащему врачу.

20. Занести данные о процедуре внутримышечная инъекция в медицинскую документацию.