|  |
| --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ |
| **Тип документа** | Стандарты операционных процедур (СОП) |
| **Название документа:** | Стандартная операционная процедура: **Определение роста и веса у взрослого человека** |
| **Категория** | Клиническая  |
| **Версия**  | 2 |
| **Авторы**  | Ассоциация медицинских сестер  |
| **Утверждено**  | Приказ МЗ КР №337 от17.03.2022г |
| **Дата разработки**  | 2021г |
| **Дата обновления**  |  |
| **Подпись ответственного лица** |  |

***Бишкек 2022***

**Стандарт операционных процедур:**

**Определение роста и веса у взрослого человека**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) определение роста и веса у взрослого человека разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Определение роста взрослого человека**

Измерение роста необходимо для определения физического развития пациента, диагностики некоторых заболеваний обмена веществ (гипофиза и др.).

**Оснащение:**

1. Ростомер, который состоит из площадки, вертикальной стойки с сантиметровыми делениями, горизонтально расположенной планшетки, передвигающейся вдоль вертикальной стойки.
2. Салфетка бумажная однократного применения;
3. Антисептик.

***!!! До и после проведения исследования провести гигиеническую обработку рук.***

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к измерению роста: | 1. Подготовить ростомер к работе в соответствии с инструкцией.
2. Положить салфетку на площадку ростомера (под ноги пациента).
3. Обработать руки гигиеническим способом.
4. Попросить пациента снять обувь и головной убор.
5. Поднять планку ростомера выше предполагаемого роста пациента
 |
| Выполнение процедуры измерение роста:алгоритм измерения роста пациента | 1. Попросить пациента снять обувь и встать на середину площадки ростомера так, что бы на вертикальные планки ростомера касался пятки, ягодицы, межлопаточный область и затылок.
2. Установить голову пациента так, чтобы кончик носа и мочка уха находились на одной горизонтальной линии.
3. Опустить планку ростомера на голову пациента и определить по шкале количество сантиметров от исходного уровня до нижнего края планшетки.
4. Сообщить пациенту результат.
5. Попросить пациента сойти с площадки ростомера (при необходимости -помочь сойти).
6. Запись результата в соответствующую медицинскую документацию.
 |
| **Окончание процедуры** | 1. Уточнить у пациента его самочувствие.
2. Убрать салфетку с площадки весов и поместить ее в емкость для отходов.
3. Снять салфетку с площадки ростомера и поместить ее в емкость для отходов.
4. Обработать ростомер после каждого больного, протираются 2-х кратно с интервалом 15 минут рабочим дезраствором.
5. Обработать руки гигиеническим способом.
 |
| **Определение массы тела пациента**Определение массы тела необходимо для определения физического развития человека, диагностики некоторых заболеваний обмена веществ (гипофиза, пищеварительной системы, сердца, почек и др.), а также для проведения расчета лекарственных препаратов и контроля динамики отеков.**Оснащение:**1. Медицинские весы, поверенные, правильно расположенные и хорошо отрегулированные.
2. Салфетка бумажная однократного применения;
3. Антисептик.
 |
| **Подготовка** процедуры измерение массы тела: | 1. Объяснить пациенту сущность данного исследования: производится без верхней одежды и обуви, после посещения туалета (для определения динамики отеков: утром, натощак, в привычной одежде).2. Проверить регулировку весов: открыть затвор, расположенный над панелью, и отрегулировать весы винтом: уровень коромысла весов, на котором все гири находятся в нулевом положении, должен совпадать с контрольным пунктом.3. Закрыть затвор. |
| Выполнение процедуры измерение массы тела: | 1. Предложить пациенту раздеться до нательного белья, разуться и осторожно встать (без обуви) на середину площадки весов.
2. Придерживать пациента за руку в момент вставания на измерительную панель весов и следить за его равновесием в процессе проведения измерения.
3. Открыть затвор весов (для механических конструкций) и передвинуть гири на планках коромысла влево до тех пор пока она не станет вровень с контрольным пунктом, провести определение массы тела пациента (в соответствии с инструкцией по применению), закрыть затвор весов.
4. Сообщить пациенту результат. Помочь пациенту сойти с весов.
5. Запись результата в соответствующую медицинскую документацию.
 |
| **Окончание процедуры** | 1. Уточнить у пациента его самочувствие.
2. Убрать салфетку с площадки весов и поместить ее в емкость для отходов.
3. Снять салфетку с площадки веса и поместить ее в емкость для отходов.
4. Обработать ростомер после каждого больного, протираются 2-х кратно с интервалом 15 минут рабочим дезраствором.
5. Обработать руки гигиеническим способом.
 |

**Индекс массы тела** ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *body mass index (BMI)*, ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы [человека](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA) и его [роста](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%82_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0) и, тем самым, косвенно оценить, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Расчёт ИМТ важен при определении показаний для необходимости лечения.

Индекс массы тела рассчитывается по формуле:

, где: m — масса тела в килограммах

 h — рост в метрах, и измеряется в кг/м².

Например, масса человека = 85 кг, рост = 164 см., следовательно, индекс массы тела в этом случае равен:

ИМТ = 85 : (1,64x1,64) = 31,6 кг/м².

|  |  |
| --- | --- |
| **ИМТ** | **Соответствие между ростом и весом** |
| Меньше 16 | Выраженный дефицит массы тела, истощение |
| 16-18,5 | Недостаточная масса тела (дефицит) |
| 18,5-24,9 | Норма  |
| 25-29,9 | Лишний вес, избыточная масса тела |
| 30-34,9 | Ожирение I степени |
| 35-39 | Ожирение II степени |
| Больше 40 | Ожирение III степени |

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№ раздела, пункта стандарта,в которое внесено изменение** | **Дата внесения изменения** | **ФИО лица,****внесшего изменения** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |