|  |  |
| --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ | |
| **Тип документа** | Стандарты операционных процедур (СОП) |
| **Название документа:** | Стандартная операционная процедура:  **ОЦЕНКА ТУРГОРА/ЭЛАСТИЧНОСТИ КОЖИ** |
| **Категория** | Клиническая |
| **Версия** | 1 |
| **Авторы** | Ассоциация медицинских сестер |
| **Утверждено** | Приказ МЗ КР №337 от 17.03.2022г |
| **Дата разработки** | 2021г |
| **Дата обновления** |  |
| **Подпись ответственного лица** |  |

***Бишкек 2022***

**Стандарт операционных процедур:**

**ОЦЕНКА ТУРГОРА/ЭЛАСТИЧНОСТИ КОЖИ**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) оценка тургора/эластичности кожи разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Цель:** Выявить признаки **обезвоживания (дегидратации)**, нарушения питания

**Оснащение:**

1. хорошее освещение, температурный режим помещения 22-24 0С.
2. антисептическое мыло и кожный антисептик;

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к процедуре: | 1. Поприветствовать пациента. 2. Представиться пациенту с указанием ФИО и должности. 3. Уточнить его ФИО и как к нему можно обращаться. 4. Объяснить пациенту цель и суть манипуляции, получить согласие. 5. Обработать руки кожным антисептиком. |
| Выполнение процедуры: | 1. Уложить или усадить пациента;   *Определить эластичность кожи*   1. Захватить первым и вторым пальцами правой руки кожу на животе (без подкожно-жировой клетчатки). 2. Разжать пальцы (в норме кожа сразу расправляется).   *Определение тургора кожи*   1. Сдавить пальцами кожу и подкожно-жировую клетчатку в области внутренней поверхности плеча или внутренней поверхности бедра. · 2. Оценить тургор кожи по тому сопротивлению, которое ощущается при сдавливании, то есть определить упругость кожи. |
| **Окончание процедуры** | 1. Записать результат исследования 2. Вымойте и осушите руки |

*Примечание:* Эластичность кожи считают нормальной, если образуется большое количество мелких складок, расправляющихся сразу же после отнятия пальцев и не оставляющих белых полосок. Медленное расправление крупной грубой складки или появление на её месте белой полоски свидетельствует о снижении эластичности кожи.

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№ раздела, пункта стандарта,в которое внесено изменение** | **Дата внесения изменения** | **ФИО лица,**  **внесшего изменения** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |