|  |
| --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ |
| **Тип документа** | Стандарты операционных процедур (СОП)  |
| **Название документа:** | Стандартная операционная процедура: **ОЦЕНКА ТУРГОРА/ЭЛАСТИЧНОСТИ КОЖИ** |
| **Категория**  | Клиническая  |
| **Версия**  | 1 |
| **Авторы**  | Ассоциация медицинских сестер  |
| **Утверждено**  | Приказ МЗ КР №337 от 17.03.2022г |
| **Дата разработки**  | 2021г |
| **Дата обновления**  |  |
| **Подпись ответственного лица** |  |

***Бишкек 2022***

**Стандарт операционных процедур:**

**ОЦЕНКА ТУРГОРА/ЭЛАСТИЧНОСТИ КОЖИ**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) оценка тургора/эластичности кожи разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

**НАЗНАЧЕНИЕ**

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

**ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

**Цель:** Выявить признаки **обезвоживания (дегидратации)**, нарушения питания

**Оснащение:**

1. хорошее освещение, температурный режим помещения 22-24 0С.
2. антисептическое мыло и кожный антисептик;

|  |  |
| --- | --- |
| Подготовка к процедуре: | 1. Поприветствовать пациента.
2. Представиться пациенту с указанием ФИО и должности.
3. Уточнить его ФИО и как к нему можно обращаться.
4. Объяснить пациенту цель и суть манипуляции, получить согласие.
5. Обработать руки кожным антисептиком.
 |
| Выполнение процедуры: | 1. Уложить или усадить пациента;

*Определить эластичность кожи*1. Захватить первым и вторым пальцами правой руки кожу на животе (без подкожно-жировой клетчатки).
2. Разжать пальцы (в норме кожа сразу расправляется).

*Определение тургора кожи* 1. Сдавить пальцами кожу и подкожно-жировую клетчатку в области внутренней поверхности плеча или внутренней поверхности бедра. ·
2. Оценить тургор кожи по тому сопротивлению, которое ощущается при сдавливании, то есть определить упругость кожи.
 |
| **Окончание процедуры** | 1. Записать результат исследования
2. Вымойте и осушите руки
 |

*Примечание:* Эластичность кожи считают нормальной, если образуется большое количество мелких складок, расправляющихся сразу же после отнятия пальцев и не оставляющих белых полосок. Медленное расправление крупной грубой складки или появление на её месте белой полоски свидетельствует о снижении эластичности кожи.

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **№ раздела, пункта стандарта,в которое внесено изменение** | **Дата внесения изменения** | **ФИО лица,****внесшего изменения** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |